

Валерия



Валерия: «СВОИХ ДЕТЕЙ ЛЮБЛЮ ПО МОБИЛЬНИКУ»

Эстрадная певица не прочь
начать оперную карьеру

ГОД назад в интервью «Смена» Валерия призналась, что устала от бесконечной гастрольной гонки и в начале 2005-го хочет взять паузу, уйти в тень... Однако ничего подобного не случилось: она работает в том же бешеном ритме!

Смена имиджа

- С паузой действительно как-то не сложилось, - объяснила Валерия. - Концертов очень много. Сейчас вот опять мы пишем новый альбом с композитором Виктором Дробышем. Диск выйдет в ноябре. Но чтобы немножко переключиться, хотим чуть отойти в сторону от моего сегодняшнего музыкального стиля и поработать в камерном направлении. Будет переиздан мой альбом романсов (этот диск был записан Валерией десять лет назад и пользовался большим спросом. - Прим. М. С.). Но пока с мужем (он же продюсер певицы Иосиф Пригожин) спорим: стоит ли переиздавать старые записи или все-таки лучше сделать новые? Меня сейчас очень увлекает и оперное пение.

- Неужели рискнете записать оперный альбом?

- Просто хочу оперным вокалом заняться. Для себя. Ищу педагога. Давно мечтала об этом и осенью начну.

- А какой у вас оперный голос?

- Колоратурное сопрано.

- Поете алябьевского «Соловья»?

- Вместе с дочкой Аней уже чирикаем. Мы тут с ней дома запели как-то «Соловья», и тут домработница вбежала: «Это кто был?» - «Я!» - «Это вы? Неужели вы так умеете?»

Многодетная мама

- А что, ваша дочка уже вовсю поет?

- Как и сыновья! И Аня, и Тема, и Сеня занимаются музыкой. Анечка посещает Гнесинскую музыкальную школу, отделение музыкального театра, где овладевает оперным вокалом. Этим летом она со своими одноклассниками ездила на свои первые в жизни гастрольные - в Болгарию, где они показывали свой оперный спектакль. Средний сын Тема занимается в музыкальной школе по классу кларнета и классу фортепиано. Младший 1 сентября пойдет в первый класс общеобразовательной школы, но уже два года занимается фортепиано. Поживем - увидим, как пойдут их дела на музыкальном фронте, кто станет профессионалом, а для кого музыка останется просто увлечением.

- Как при таких гастрольных нагрузках вы успеваете воспитывать троих детей?

- Успеваю, потому что просто

очень хочу их хорошо воспитать. Поэтому каждую секунду своего свободного времени стараюсь уделять детям. Даже если я на гастролях, то постоянно контролирую ситуацию по телефону, звоню учителям, педагогам. У меня под контролем абсолютно весь учебный процесс. Любая работающая мама сталкивается с подобными проблемами. Но при желании находятся какие-то решения. Ни секунды не жалею о том, что родила троих детей - это ни с чем не сравнимое ощущение для женщины.

Земфира приколола Валерию

- Многие считают Валерию чисто продюсерским проектом. Мол, вначале вас «лепил» Александр Шульгин, теперь - Иосиф Пригожин... А мнение самой певицы не имело большого значения...

- Я действительно совершенно ничего не понимаю в коммерческой составляющей песни. Это забота продюсера. Но мне невозможно навязать что-то со стороны. Иосиф знает мой характер: если мне что-то не нравится, если я с чем-то не согласна, никогда в жизни ни на что не подпишусь. Даже если предложение будет экономически очень вы-

годным... Но вообще роль продюсера, или, как говорит Иосиф, персонального менеджера, очень велика. Если артист занимался бы всем сам, то мне было бы вообще некогда ездить на гастроль. Приходит какой-то материал, я не могу просто физически его отслушивать. Это делает Иосиф. Из кипы предлагает мне маленькую стопочку: «Послушай, как тебе понравится!» Вот из этого я выбираю лучшее.

- Скажите, вам знакома строчка из песни Земфиры: «Эти серые лица мне не внушают доверия, и я знаю теперь, для кого поет певица Валерия...»

- Эти строчки так часто цитируют, что теперь я знаю про такую песню. А вообще Земфира поет для той же аудитории, что и я. Эта аудитория не умнее и не глупее - она такая же.

Стою на голове, кушаю фрукты...

- Это правда, что у вас навороченный райдер (список требований, которые предъявляет артист организаторам гастролей. - Прим. М. С.)?

- Ничего особенного! Знаю точно, что должны быть фрукты. Минеральная вода, мед, чай, вода без газа, фрукты. Хорошие условия проживания, хороший транс-

порт. Несколько месяцев назад я попросила вычеркнуть из райдера пункт «предоставление спортивного зала», так как теперь я перешла на йогу. Для занятий вполне хватает номера в гостинице... Занимаюсь индивидуально по программе австралийки Вайланы, записанной на DVD-диск. Мне даже инструктор не нужен - видеокурс очень подробный и понятный. Хотя, конечно, надо делать все очень аккуратно. В день посвящаю занятиям от сорока минут до полутора часов.

- Давно увлеклись йогой?

- Несколько месяцев назад мы с Иосифом отдыхали на Гавайях, там была американка лет 70, а выглядела, как будто ей 45. Такая гибкая! Она стала первым сигналом к действию! А потом мне захотелось поговорить с людьми знающими, и я увлеклась. У меня хорошая спортивная подготовка, легко сажусь на шпагат, перепробовала заниматься калланетикой, аэробикой, шейпингом, но только в йоге нашла себя. Мне стало легче дышать, легче себя носить, улучшились сон, настроение... Кстати, прежде на гастролях я занималась карате вместе с нашим охранником Ильей. Он крутой профессионал, призер чемпионата Москвы.

- Йога - это же не только физическое совершенство, но и духовное...

- Я занимаюсь фитнес-йогой, а не философскими аспектами.

Картошка с мясом - страшная беда

- Лера, посоветуйте рецепт какого-нибудь блюда, что можно есть без оглядки на весы!..

- Пожалуйста! Голубцы с творогом в виноградных листьях. Вот как они готовятся. Полкилограмма творога, одно сырое яйцо, зелень, перец и обжаренный на растительном масле лук тщательно перемешиваются. Затем берутся маринованные виноградные листья (их можно купить на рынке) и в каждый листочек заворачивается творожная начинка. Затем голубцы выкладываются на дно кастрюли, куда добавляется немного воды, маленький кусочек сливочного масла, и все это тушится на медленном огне до мягкости листьев...

- Многие заметили, что в этом году и вы, и Иосиф резко похудели...

- У меня сейчас 51 - 52 кг. Когда мы познакомились, я была 60 кг, а Иосиф - 92. Сейчас у него 69 - 71 кг и 48-й размер, а был 54-й!

Михаил САДЧИКОВ
Фото Славы ГУРЕЦКОГО



Валерия с Пригожиным все делают вместе

5.08.2005