

«Мои слушатели получают по BMW»

Судьба одарила ее, не скупясь: голосом, талантом, красотой, счастьем. Накануне своего дня рождения Валерия выпустила новый альбом «Нежность моя»

— Скажете несколько слов о последней работе?

— Все, что я делаю, посвящаю только моим любимым — детям и мужу. В новый альбом включены как старые песни («Ключики», дуэт со Стасом Пьехой «Расставание»), так и никому пока не известные композиции.

— Слышала, вы собираетесь бороться с аудиопиратами каким-то новым, оригинальным способом...

— Идея принадлежит Иосифу Пригожину, суть ее состоит в том, что все покупатели лицензионных дисков получают шанс выиграть машину BMW. Примерно каждому 50-тысячному покупателю достанется машина. Думаю, это будет хорошим стимулом к покупке законной продукции.

— Недавно поклонники увидели вас на подиуме, когда вы участвовали в показе британского дизайнера Джени Пэкхем на Неделе высокой моды в Москве. Как вы себя чувствовали в роли манекенщицы?

— Замечательно! Почему-то было такое чувство, что я уже неоднократно участвовала в дефиле, хотя это и был мой дебют. Выходила под свою песню «Нежность моя», завершая показ. Передо мной стояла задача показать не только платье, но и образ. Это было довольно забавно, как и любой новый жизненный опыт.

— А что вы скажете о своем дебюте в передаче «Новые песни о главном», где выступили в паре с Максимом Галкиным?

— Это было тоже очень любопытно, замечательно как эксперимент. Но быть ведущей постоянно мне бы не хотелось. Знаю, что многие, попробовав однажды, буквально «заболевают телевидением», но для этого, я считаю, нужно быть свободным от других своих обязательств. Потому что карьера телеведущего и творческий рост — вещи, на мой взгляд, совершенно несовместимые. Возможно, когда у меня вдруг станет меньше концертов (смеется), я уйду на телевидение... Если семья отпустит.

— Наверное, столь напряженная гастрольная жизнь является серьезной помехой в общении между вами и вашими детьми?

— К счастью, пока что удается совмещать работу с нелегким процессом воспитания «подростающего поколения». У меня трое детей: Аня, Артем и Арсений. Каждую свободную минуту стараюсь уделить им, если же я на гастролях, то контролирую их по телефону, общаюсь с учителями, воспитателями, нянями. Самое главное — чтобы дети выросли добрыми, сердечными, способными сопереживать чужому горю и счастью, опосредованно противостоять негативным эмоциям.

— А вы как справляетесь со стрессами, которые в немалых количествах преподносит артисту шоу-бизнес?

— Стараюсь никогда не держать в себе злобу, обиду, ненависть. Это разрушает человека изнутри. Если даже мне в ком-то что-то не нравится, я просто отдаляюсь от этого человека и стараюсь с ним больше не общаться. Мне хочется жить в согласии с собой и окружающим миром. Поэтому в шоу-бизнесе я сейчас держусь обособленно: много работаю, сближаюсь только с теми, кто мне приятен. А все остальные вопросы и проблемы, в том числе и неприятные, решает мой муж Иосиф Пригожин.

— По опросам общественного мнения вы были названы самой популярной и самой красивой певицей. А вы себя ощущаете таковой?

— Все в этом мире относительно. Быть самой-самой невозможно. Потому что всегда найдется тот, кто лучше тебя во всех отношениях. Конечно, очень приятно, что та-

кое большое количество людей высоко меня ценит. Но это не означает, что я сама ставлю себя на такой же высокий пьедестал, поскольку считаю, что нужно постоянно работать над собой, стремиться быть лучше, чем ты есть сейчас.

— Наверное, много времени уходит на то, чтобы всегда оставаться в хорошей физической форме?

— Моя внешность — это заслуга моих мамы и папы. Не могу сказать, что уделяю своей внешности много внимания, но я слежу за собой. Занимаюсь фитнесом всю сознательную жизнь. Вот, кажется, единственное, что я делаю полезного для себя самой регулярно. Все прочее — косметологи, массаж — достаточно нерегулярно и хаотично.

— Знаю, вы увлекаетесь йогой. Это дань моде или «производственная необходимость»?

— Это случайная любовь, которая пришла ко мне после того, как приобрела каскету с упражнениями по фитнес-йоге. Тогда я поняла, что это именно то, что искала дав-

ным-давно. И мне все равно, модно это или нет. Моды на здоровье, я считаю, быть не должно. А йога — это именно здоровье. В большой степени благодаря этим упражнениям быстро пришла в себя после тяжелой болезни, йога позволяет выдерживать серьезные физические нагрузки.

— Считается, что жизнь состоит из черных и белых полос. На сегодняшний день вы счастливы?

— Я счастлива, потому что на данный момент в моей жизни есть все. У меня есть семья, любимый муж, любимая работа. Иосиф позволяет, дает возможность мне заниматься творчеством, направляет в нужное русло... Наверное, жизнь действительно состоит из полосок, и я надеюсь, что эти полоски окрашены не только в черно-белые тона, но и во все цвета радуги. Во всяком случае, моя черная полоса длилась так долго, что, если идущая за ней белая будет такой же по размеру, я буду абсолютно счастлива на долгие годы.

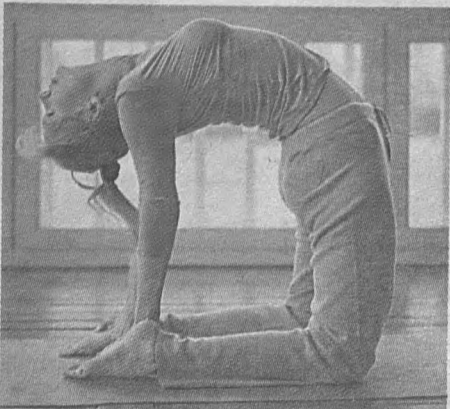
— А что главное для счастья?

— Для всех по-разному. Мне кажется, что каждый, абсолютно каждый человек — будь то женщина или мужчина — хочет чувствовать себя любимым, нужным. Кому-то удается найти свое счастье — реализовать себя на работе, найти свою половинку. Кто-то делает упор на чем-то одном. Женское счастье, на мой взгляд, состоит в том, чтобы иметь рядом с собой настоящего друга — человека, с которым было бы полное взаимопонимание.

Татьяна ХАЗАНОВА



Когда мы расстаемся, у нас будто кислородную подушку отнимают



«Я человек активный, недавно «отдалась» йоге, и лучше ничего не знаю...»



«Когда появляется свободный день, провожу его с детьми. Мне грех тратить время на что-то иное»



«Говорят, я сменила имидж — нет, просто сбросила оковы, оттаяла и стала сама собой — настоящей»

ТРИ + ДВА + ТРИ

Валерия и Иосиф Пригожин думают о пополнении семейства

Сейчас у молодоженов «на круг» шесть детей. У Валерии от первого мужа Александра Шульгина дочь Аня (12 лет) и сыновья Артем (11 лет) и Арсений (7 лет). У Пригожина — Дима (16 лет) и Даная (9 лет) от официального брака и Лиза (7 лет) — от гражданского. Дети с удовольствием общаются между собой, хотя встречаются не слишком часто.

Валерия

13.04.06