

# Дело Супермена

Валентин Дикуль верит в победу науки

*Год назад мир облетела новость: в Стэнфордском университете (одном из крупнейших научных центров США) выяснили, почему не восстанавливаются поврежденные клетки головного и спинного мозга. Ученые выявили ген, отвечающий за выработку белка, который подавляет рост нервных клеток и не позволяет им регенерировать. Таким образом, появилась надежда, что неизлечимые «спинальники» встанут на ноги. И вот год минул... Известия - 2001 - 24 января - с. 5.*

**Андрей ОРЕХОВ**

— Прошу вас написать, чтобы «спинальники» ни в коем случае не обращались к знахарям и экстрасенсам, — сказал нам руководитель Центра реабилитации спинно-мозговой травмы народный артист России Валентин Дикуль. — Генетика дает надежду, но пока опыты поставлены только на животных. Американские ученые, точно зная адрес, применяют методику «нокаутирования» выявленного гена, то есть пытаются напрочь вышибить его из всех функций клетки. Клетка начинает расти, а поврежденная нервная ткань — регенерировать. Когда дойдет до клинических испытаний, не скажет никто. Сегодня больным надо рассчитывать на свою силу воли. Мы совершенствуем научные методики, реабилитация стала эффективнее, сроки восстановления — короче. Достигнут высокий результат: 80—85% парализованных (те, у кого отказали ноги) могут двигаться. Но наука не знает случаев, чтобы спинной мозг срастался.

В России в результате автокатастроф, неудачных прыжков в воду и других травм каждый год появляется около 15 тысяч спинальников. Всего в стране в результате повреждения позвоночника около 250 тысяч человек потеряло возможность двигаться. Именно такая участь постигла известных спортсменов — Елену Мухину, Сергея Щербакова, гол-

ливудского актера Кристофера Рива (знаменитого Супермена).

На Западе внимание уделяют социальной адаптации этих людей. Лишь в центре Дикуля найдена методика, которая подключает компенсаторные механизмы и за счет здоровых мышц возвращает утерянную двигательную активность. Здесь скопилось 138 тысяч заявок от больных из 32 стран.

— Какая там сила воли — просто страх, что станет еще хуже, — говорит 17-летняя Таня Стретович. Она приехала издалека, снимает квартиру в Бибиреве и подрабатывает в магазине. — Каждый день занимаюсь по несколько часов. Бывает очень больно, но это счастье со слезами на глазах. Твердо решила, что буду поступать в медицинский институт.

Спинно-мозговая травма, нелепая, непредсказуемая случайность, разрушает жизнь человека и самого человека наполовину. Это одна из тех болезней, к победе над которыми вплотную приблизилась медицинская наука.

— Совершенно уверен в успехе, — сказал Валентин Дикуль. — СПИД и спинно-мозговая травма — две равновеликие проблемы. Но скажу больным: пока наука ищет трудное решение, не отчаивайтесь. Ведь и я когда-то был неподвижен, а недавно установил новый мировой рекорд в силовом троеборье — 1170 кг. Не опускайте руки!

Страницу подготовил  
Сергей ЛЕСКОВ (leskov@izvestia.ru)