

обед со звездой

Отправившись в останкинский «Пресс-бар» к шеф-повару Андрею БАЦЕНКО за обещанным рецептом любимого блюда Дмитрия ДИБРОВА (см. «Антенну» №13), мы встретили там и самого «виновника торжества».

ДМИТРИЙ ДИБРОВ: РАДИ СВИНИНЫ

НЕ ПОЦАЖУ ЖИВОТА СВОЕГО



— Я посещаю «Пресс-бар» с открытия, с 1980 года, — рассказал нам Дмитрий. — Тогда я работал в программе «Утро», спал в этом баре и просыпался. Но теперь я просыпаюсь дома, и Дашенька каждый раз кормит меня новым завтраком — прямо в постели. Все время что-то необычное придумывает. Готовить мне некогда, поэтому обедаю и ужинаю прямо на работе. Спасибо поварам за то, что они так вкусно нас кормят!

Антенна-2002-14 апр-с. 3а

Вдохновленный благодарностью «подопечного», Баценок отправился готовить свиную корейку, фаршированную овощами.



Из чего готовим?

Рулетки: свинина, лук, морковь, болгарский перец, растительное масло.

Гарнир: стручковая фасоль, грибы, лук, морковь, оливковое масло.

Украшение: мука (лучше кукурузная, но можно использовать и пшеничную), 1 яйцо, укроп, молотый базилик.



1 Мясо отбиваем. Морковь, лук, перец болгарский нарезаем соломкой и заворачиваем в мясо.



2 Жарим рулетики на растительном масле.



3 Готовим гарнир: лук и морковь режем соломкой, жарим с грибами и фасолью на оливковом масле.



4 Замешиваем крутое тесто из муки, яйца и воды. Тонко раскатываем. Печем сухую лепешку во фритюре. Готовое блюдо нарезаем, украшаем лепешкой, зеленью и молотым базиликом.



● Мы по-прежнему ждем «вкусных» писем по адресу: 125124 Москва, а/я 20, «Антенна». На конверте сделайте пометку «Ням-ням».

— Фантастика! Восхитительное блюдо, — заявил Дибров. — Нет ничего вкуснее свинины, хотя это и самое гонимое мясо на свете (в этом сходятся муфтии, равнины и диетологи). В моем сознании свинина стоит в одном синонимическом ряду с сексом: не могу отказаться ни от того, ни от другого...

— А как же Великий пост?

— О чем вы говорите! Если бы иметь такую счастливую карму и постоянно жить в монастыре, проводить дни и ночи в молитвах — тогда можно соблюдать посты... Но мы — миряне, люди грешные и от вегетарианства святее не станем. И кроме того, при моем образе жизни без мяса тяжело, я ведь трачу очень много энергии.

— Но на диету — то приходится иногда садиться ради сохранения формы?

— Боже упаси. Диета — это так скучно и предсказуемо, а скука для меня — смертельное наказание. Я предпочитаю с юмором относиться ко всему вокруг и к собственной персоне. А большое пузо, по-моему, — показатель ироничного отношения к самому себе.



Передумали садиться на диету Ольга СЕМЕНОВА и Альвиан ЯБЛОНСКИЙ (фото)

ТВ-повар

ОРТ

«СМАК»
Суббота, утро

ТВЦ

«ЛАКОМЫЙ КУСОЧЕК»
Воскресенье, утро

«Культура»

«БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ»
Суббота, утро

ТНТ

«ИЗ ЖИЗНИ ЖЕНЩИНЫ»
Будни, утро, вечер;
суббота, воскресенье, утро