

12 НОЯБРЯ Людмила Марковна Гурченко отмечает красивый юбилей - великой актрисе исполнится 70. Возраст женщины обычно тайна за семью печатями, однако Гурченко свой не скрывает. Наверное, потому что выглядит потрясающе, продолжает играть в театре, петь на эстраде, танцевать в мюзиклах, сниматься в кино, а посему информация о ее годах вызывает у людей только искреннее восхищение.

Любимая женщина прапорщика Пешкина

- Людмила Марковна, признаться, в вашем багаже имеется такая кинороль, которую вы не пересматриваете, недолюбливаете?

- За редким исключением я не смотрю фильмы со своим участием. Ну а самой нелюбимой ролью назвала бы ту, что сыграла в картине «Любимая женщина механика Гаврилова». Вернее, толком не сыграла, так как режиссер настоял на той трактовке, с которой я внутренне не смогла согласиться. К счастью, не так давно судьба подарила мне новую встречу с моим «механиком» Сережей Шакуровым. Только теперь он милиционер Пешкин, а я, стало быть, жена прапорщика. Кино - это кино, а театр - совершенно другое дело. Благодаря нашей работе над антрепризным спектаклем «Случайное счастье милиционера Пешкина» я открыла для себя нового актера Шакурова и не стесняюсь даже в момент спектакля восхищаться тем, как он играет. У меня такое чувство возникает редко, хотя я люблю талантливых партнеров.

Диван - лучший тренажер

- Ваша внешность и фигура вызывают неизменные восхищение и зависть... Откройте ваши секреты!

- Спасибо родителям, их гены не позволяют мне расплываться. Мой папа всю жизнь был в одном весе, и я тоже. Во мне сейчас 53,500, как и в 10-м классе. «Баба, - говаривал мой папа, - она не гармонь. Это гармонь то сюда, то туда разжимается... И то однажды не выдерживает - ломается». Тем не менее я никогда не занимаюсь обжорством и другим не советую. Секрет весьма прост: не переедать! Хотя Сергею Михайловичу (супруг и продюсер актрисы. - Прим. М. А.) приходилось наблюдать картинку, как я в два часа ночи трескала жареную картошку. Но это минутная слабость, очень редкая для меня.

В принципе, я вегетарианка, но не «законченная». Под настроение могу съесть кусочек мяса или рыбы. Но предпочитаю рис, овощи, приготовленные на пару.

Мой муж очень хорошо их готовит. Алкоголь меня совсем не привлекает, разве что бокал шампанского - под настроение.

- На сколько лет вы себя ощущаете?

- А это неважно! Важно, чтобы твой вид, поведение и возраст соответствовали. Когда Любовь Орлова в последний раз появилась на ТВ, ей было 72, и она была уже больна... Но выглядела 45-летней! Это редчайший дар плюс титанические усилия на протяжении всей жизни. Грандиозно сказала мне однажды Наталья Петровна Кончаловская: «Знаешь, Люся, я каждое утро просыпаюсь и думаю, что я еще могу, а что уже не мо-

**Людмила ГУРЧЕНКО:
«ТЕПЕРЬ Я СТАЛА
ЖЕНЩИНОЙ
МИЛИЦИОНЕРА»**

Великой актрисе исполняется 70 лет



гу». Тогда я до конца не прочувствовала глубину и смысл этой фразы, но пришел такой момент, и я стала спрашивать себя: «На это я имею право? На такой наряд? На такой поступок?» Не хотелось бы выглядеть смешной, гнаться за молодыми. Но и отставать ведь тоже не хочется.

- На сцене вы по-прежнему лихо танцуете... А ведь еще тридцать лет назад, в 1975 году, врачи сообщили, что вы «оттанцевали свое»...

- Было дело. Во время съемок фильма «Мама» я повредила ногу. Перелом был сложный, множественный, доктора действительно в один голос говорили, что с плясками покончено навсегда... Как видите, этого я не допустила. Как и многого другого.

- Это правда, что вы даже утренней зарядки не делаете, не ходите в фитнес-клуб, не увлекаетесь тренажерами?

- Лежать и думать - вот что я люблю больше любой зарядки или пробежки. Лежа, кстати, очень хорошо репетировать роль!

Соленая ванна - маленькое море

- Как вы относитесь к по-настоящему нынче увлечению пластической хирургией?

- Знаете, лицо еще и так, и сяк можно подправить, подчистить, что-то сделать - и то не раньше сорока... А с фигурой шутки плохи: советую держаться в одной весовой категории, тогда дряблости не будет. И старость отодвинете. В принципе, я не против процедур, улучшающих внешность. Чтобы хорошо выглядеть, надо предпринимать все возможные меры. Только аккуратно и вовремя.

- Какие витамины принимаете?

- Честно говоря, не помню точно их названия, но что-то на растительной основе. Конечно, лучше есть свежие фрукты и овощи, но столько разных фруктов сразу не съешь, а в маленькой таблетке скрывается суточная доза.

- Если не алкоголь, что же способно ослабить ваш организм?

- Я очень люблю море. Но ванна с морской солью тоже поднимает мне настроение, улучшает самочувствие. Пятнадцать-двадцать минут релаксации, и я чувствую себя по-другому. Кстати, зимой многие опасаются лишней раз принимать ванну, дабы избежать простуды. Но для меня соленая ванна - одно из эффективных средств борьбы с простудой.

Талантливые мужчины возбуждают

- Какие духи предпочитаете?

- Со сладкими запахами. Но увлекаться духами не советую, так как аромат - это не то, что должно существовать отдельно от вашего образа, от запаха волос и кожи.

- Вы кому-нибудь завидуете?

- У меня никогда ни к кому не было зависти. Наоборот, люди талантливые меня возбуждают. Вот смотрю я на Диму Нагиева (Гурченко не так давно снялась вместе с Нагиевым в проекте «Осторожно, Задов!» - Прим. М. А.) и восторженно смеюсь там, где надо и не надо! Боря Моисеев стал в последнее время мне не просто партнером по сцене, а душевно очень близким человеком. У него светлая душа, доброе нутро.

- Кто все-таки год назад подбил вас на этот необычный дуэт с Борисом Моисеевым?

- Разумеется, я не сразу согласилась спеть дуэтом с таким необычным партнером, как Моисеев. К тому же песня «Петербург - Ленинград» мне показалась такой мужской, я не сразу поняла, зачем я там, что мне там играть. Чашу весов склонил мой друг режиссер Сергей Петров, человек мудрый, интеллигентный. Он был убежден, что наш дуэт будет гармоничным, а я Петрову привыкла доверять. Сама запись вокала в студии заняла совсем немного времени, никаких проблем не возникло, инструментальная фонограмма идеально легла на мой голос. Мы, кстати, записывались с Борей в разное время.

Я тогда меньше всего думала о каком-то успехе, о раскрутке этой песни. К тому же несколько моих добрых друзей, к чьему мнению я прислушиваюсь, послушав фонограмму новоиспеченного дуэта, никаких особых эмоций не выразили. Но не зря говорят, что по-настоящему оценить хит может только слушатель. Когда на юге я впервые услышала по радио наш «Петербург - Ленинград», сначала не поверила, что меня крутят на модной FM-станции. А потом началось - и по радио звучит наш дуэт, и по ТВ.

- А клип?

- Клип тоже получился очень органичным, костюмы от Валентина Юдашкина удачно легли на образ. Но главное все же не в стихах, не в музыке и не костюмах, а в том, что мы, сами того не подозревая, затронули какую-то ностальгическую нотку в слушателях самых разных поколений. Этот Петербург, эта грусть, ехал в один город, а неожиданно для себя приехал в другой, вернулся в Ленинград, то есть в старые, казалось, давно забытые чувства... Мне давно хотелось записать по-настоящему душевную песню про город на Неве, с которым у меня связано столько ностальгических эмоций, хотелось вернуться в «свой Ленинград», и я рада, что это удалось.

- Вы долгое время говорили, что не созданы для семейной жизни, что семья - это вообще насилие над личностью... Вы выходили замуж и вскоре разводились, пока не остановились на Сергее Михайловиче!

- Чем-то он меня покорила.

- А как же любовь?

- О любви говорить в интервью - не самое лучшее занятие. Тем не менее рецепт неувядающей женской красоты еще и в любви. И счастье, если у вас есть мужчина, который становится опорой... У меня был такой шлягер: «Главное - чтоб кто-нибудь любил. Со всеми недостатками, слезами и припадками, скандалами и сдвигами и склонностью ко лжи...»

Михаил АНТОНОВ
Фото Славы ГУРЕЦКОГО

17.11.05
Гурченко Любимая