

гость редакции

# Юлия Бордовских:

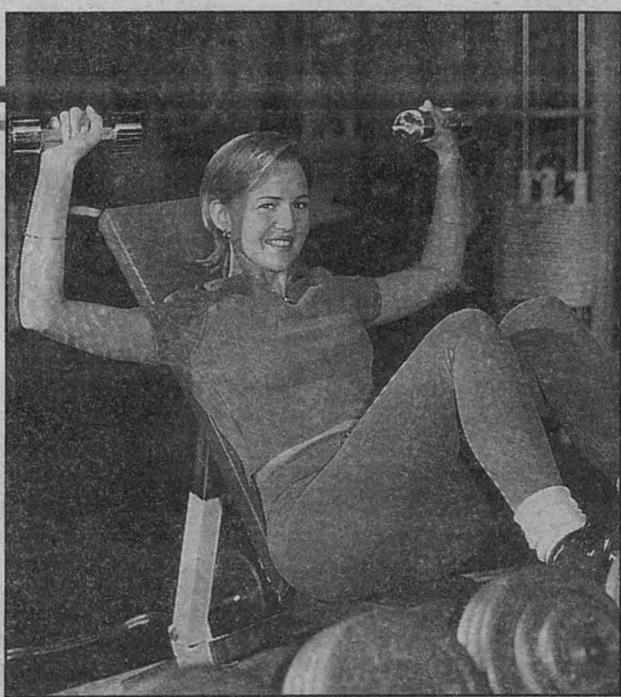
## РАЗГОНЯЮ ТОСКУ НА ТРЕНАЖЕРАХ!

10.00, 14.00, 19.00, 22.00

Ежедневно

НТВ

«СЕГОДНЯ»



На последней церемонии «ТЭФИ» ведущая спортивных новостей НТВ вручала награды своим коллегам в паре с Эльдаром Рязановым. Тогда известный кинорежиссер, безусловно, знающий толк в женской красоте, публично назвал Юлю самой очаровательной и красивой ведущей нашего ТВ. Спорить с мнением мэтра вряд ли найдется много охотников...

### Главная ценность в жизни - доченька

— Юля, если бы вам предложили заполнить автобиографию, что бы в ней вы указали в первую очередь?

— Свое спортивное прошлое. Я — баскетболистка, кандидат в мастера спорта. Занималась очень серьезно. Обычными были две тренировки в день. Но когда пришла пора определиться с выбором профессии, решила идти на журфак МГУ. Баскетбол не остался в стороне — я выступала за сборную университета и параллельно за «Динамо». Еще во время учебы в альма-матер, проходила стажировку в «Останкино», у известного спортивного комментатора Анны ДМИТРИЕВОЙ. Позже, по ее приглашению, пришла на НТВ, тогда новый канал. Попробовала себя в роли телеведущей, и мне очень понравилось. Работаю по сей день!

— Спорт, естественно, заброшен?

— Нет, почему. Но сегодня для меня спорт — прежде всего эмоциональный стержень. То, без чего я не могу жить! Даже если бы это и не нужно было для моей фигуры, я все равно занималась бы поддержанием своей спортивной формы. Когда на меня накатывает депрессия, сразу бегу в спортклуб. И только

там начинаю понимать: грустить совершенно не о чем, все отлично! Я и дочку свою, Марусю, три раза в неделю вожу в бассейн. Она там плещется и чувствует себя бесконечно счастливой!

— А ваш супруг составляет вам компанию?

— Я уже не замужем сейчас. Не получилось. Но и не одинока. Считаю, что свою миссию на земле выполнила — родила замечательного ребенка. Доченька — самая главная ценность в моей жизни. Ей только полтора годика, но она уже хитрит, балуется, дразнится, кокетничает. В общем, занятый ребенок! Маруся потрясающе любопытна ко всему, что ее окружает! Внимание к миру у нее не отключается ни на секунду. Все ясно понимает, но говорит пока немного: «Мама», «Баба», «Дай!» Мы с ней прекрасно общаемся. Я стараюсь уделять дочери как можно больше времени. Но в основном забота о ее воспитании лежит на плечах бабушки и няни.

### Любимый город на земле - Париж

— Где случается отдых от рабочих и семейных проблем?

— Отдых — моя неизменная мечта, — устало улыбается Юлия. — Отдыхаю я очень редко. Хотя люблю танцевать, общаться с

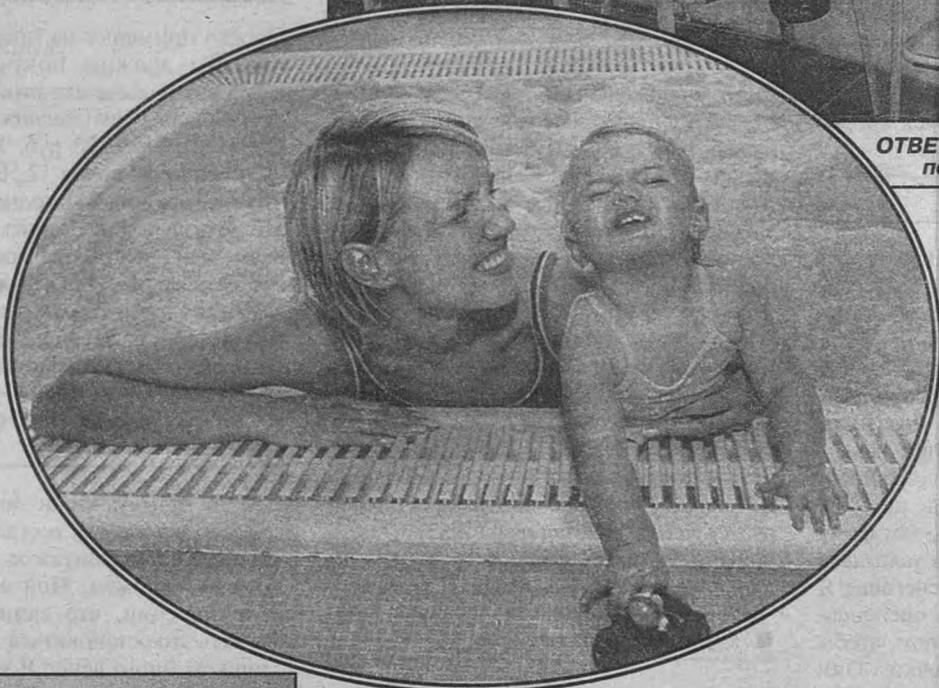
друзьями, ездить на дачу. Всегда рада посиделкам на дому, девичникам. Но с появлением дочери забот прибавилось, и свободного времени стало меньше. Однако сиднем на месте все равно не сижу.

— Куда любите ездить? Ваше любимое место на Земле?

— Пусть это банально звучит, но мой любимый город — Париж. Когда попала туда впервые, глазам своим не поверила. Неужели ТАКОЕ бывает?! Город настолько покорила своей



ОТВЕТСТВЕННОЕ ВРЕМЯ ОБЕДА: по ложечке, по капельке...



ДОРОГИЕ МГНОВЕНИЯ СЧАСТЬЯ: с любимой дочуркой

красотой, европейской изысканностью, что я сразу и бесспорно в него влюбилась! И почувствовала себя в нем комфортно и спокойно. Помимо Франции была во многих странах. Практически на всех континентах, исключая Африку. Мне повсюду было интересно — и в Австралии, и в Америке, и в Японии. Австралия вообще уникальная страна. Населена удивительно отзывчивыми людьми. Проживая на краю света, они страшно радуются любым гостям. А климат? Подумать только: днем — плюс 30 градусов, а ночью — ноль. Я там мерзла! В Австралии мне посчастливилось побывать благодаря последней Олимпиаде.

— Что еще вам запомнилось из австралийских впечатлений?

— Там, рядом со спортсменами, в специальных вольерах жили кенгуру. Оказывается, это хитрые и противные звери. Плохо пахнущие и шипящие. В общем, они у меня не вы-

звали никаких симпатий! А вот сумчатые медведи — коалы понравились. Потрясающе очаровательные животные! Сидят себе по 24 часа в сутки на излюбленных эвкалиптах и никому не мешают! Но какой бы экзотической ни была Австралия, без нее я могу прожить. А вот без Франции — нет! И стараюсь посещать ее каждые полгода.

### Лучший рецепт красоты - доброта

— Такая любовь к Франции, видимо, неспроста. Юлия, может быть, вы — гурман и помимо парижских красот вас привлекает французская кухня?

— Совсем нет. Я строго слежу за своим питанием. Не ем мучного, сладкого, почти не употребляю мяса. А вот овощи, салатики, фрукты, соки и всякие полезные каши обожаю. Я приучила себя это любить! Но при всем при этом убеждена: нельзя навязывать себе никаких определен-

### досье «Антенны»

- Родилась - 5 июля 1969 года в Москве
- Кандидат в мастера спорта по баскетболу
- 1992 - 1994 гг. - ведущая информационных выпусков на радиостанции «Максимум»
- На НТВ - с 1994 года
- Любимые цвета - черный, бежевый, коричневый, синий
- Любимый актер - Олег Янковский
- Любимая актриса - Наталья Гундарева



РЕДКИЕ МИНУТЫ ОТДЫХА: наедине с мамой

ных диет. У меня девиз: никогда на них не садиться! Это — вредно, и другим советую: старайтесь питаться всем, что вам по душе. Только не переешайтесь! Завтракать следует плотно, обедать — часа в четыре, но есть уже чуть меньше, а вечером — не усердствуйте совсем. Ограничьтесь салатиком или кефиром. Тогда вы почувствуете легкость в организме и, как следствие, легкость на душе! Питание — очень важная сфера, но здоровье зависит не только от него. Чувство зависти, например, способно привести к появлению морщин, желтому цвету лица и серьезным проблемам с самочувствием. Самое главное — радоваться жизни и уметь делать добро. Научитесь этому — и не понадобятся маски и особые диеты! Поверьте, это не просто лозунг, таким должно быть восприятие жизни!

— Охотно верю. Но для полноты восприятия вас лично прошу ответить на такой вопрос: кто ваш любимый писатель?

— В детстве обожала Жорж Санд. Потом увлеклась творчеством Мопассана, его любовно-лирическими романами. Какое-то время назад вдруг открыла для себя Достоевского, те его произведения, которые не особенно издаются. В данный момент на чтение серьезной литературы остается мало времени. Единственное, что не ускользает от моего внимания, — газеты и журналы. А вообще для меня не существует дилеммы, чем занять себя в свободное время. Естественно, теперь вместо детективчика я возьму на руки дочь!!!

Училась у Юли видеть подлинные ценности в жизни Ирина ГОРОХОВА