

Я не была зациклена на спорте

Даже люди, знавшие Юлию БОРДОВСКИХ по жизни, были удивлены и озадачены, впервые увидев ее в программе “Страна и мир”, — она совершенно изменила свой имидж. И дело не только во внешности — она стала совершенно другой. Милую, легкую, улыбчивую, бесконечно обаятельную девушку, которая очаровала всех, ведя спортивные выпуски на старом НТВ, сменила серьезная молодая женщина, которая, например, пытается в прямом эфире “расколоть” Геннадия Зюганова.

— Юля, о вашей новой программе и о вас в ней сейчас много и противоречиво говорят. А каковы ваши личные первые впечатления? Как вам сейчас работается?

— Хорошо работается. Поскольку это все новое, нужно время, чтобы адаптироваться, самой понять, как мне наилучшим образом все делать. А вообще мне все нравится. Очень нравится лично участвовать в проекте, который обещает стать новым словом на российском телевидении.

— Знаете, мне показалось, что вы гораздо комфортнее чувствовали бы себя, работая одна, а не в паре с Антоном Хрековым...

— Извините, но я не буду это комментировать.

— Хорошо, поговорим о другом. Помните, Юля, когда я брал у вас интервью после Олимпиады в Нагано, вы мне с таким восторгом рассказывали о своей работе в составе бригады спортивных журналистов НТВ... И я подумал: как это замечательно, когда человек находит свое место в жизни, постоянно ловит кайф от того, чем занимается. И вдруг узнаю, что вы бросили спорт и будете вести новости на НТВ. Чем вызван столь крутой поворот в вашей жизни?

— Я никогда не была зациклена на спорте. Или на чем-либо другом. От-



Ю.Бордовских

ношу себя к людям, которые ищут, любят совершенствоваться, пробуют себя в разных областях. И когда руководство НТВ предложило мне участвовать в новом проекте, мне показалось это интересным, серьезным и достойным. Отказываться от такого предложения было бы просто глупо. Хотя понимаю, сколь высокая мера ответственности, на какой риск пошла. И потому готовилась к новой роли очень серьезно. Занималась только этим и ничем больше.

— А как же спорт?

— Если не считать спортивной школы, которую я закончила, спорт для меня всегда был средством поддержки хорошего жизненного тонуса, укрепления здоровья. А спортивная журналистика была мне близка потому, что я знаю спорт изнутри. Но никогда она не была целью моей жизни. Да, она доставила мне немало радостных минут. Я приобрела важный опыт, что, надеюсь, поможет мне в будущем добиться чего-то большого.

— Сами-то продолжаете заниматься спортом?

— Конечно. Каждое утро либо делаю зарядку, либо хожу в спортивный клуб.

— Тренажеры?

— Когда тренажеры, когда аэробика,

когда беговая дорожка. Иногда бегаю в парке или занимаюсь спортивной ходьбой.

— Вы, насколько мне известно, живете в загородном доме. Есть приусадебный участок, сад?

— Небольшой.

— Сами что-то сажаете?

— Нет. Я не очень это люблю. Да и ничего в этом не понимаю.

— В еде себя ограничиваете? Вы по-прежнему прекрасно выглядите...

— Спасибо большое. Я бы так сказала: питаюсь рационально. Старюсь не есть жареное. Выбираю продукты, которые хороши для моего организма. Например, помидоры с огурцами для меня плохо, а капуста с морковью — нормально. Мясо ем любое, рыбу... Предпочитаю раздельное питание. Утром — легкий завтрак. Если голодна — могу поесть и на ночь. Считаю: есть надо тогда, когда хочется есть. Но, конечно, не надо переедать.

— От спиртного не отказываетесь?

— Люблю красное вино. Бокал — под настроение...

Геннадий
БЕЛОСТОЦКИЙ