

Вместо политики

Наталия. - Санкт - Петербург. - Январь. - 1992. - № 23-24



Шаляпин, князь, целитель...

...а также шахтер, строитель, певец, актер, и наконец, директор Института нетрадиционных методов лечения человека и животных — все это Александр ДЕРЯБИН.

Когда режиссер Наталья Бондарчук предложила ему роль князя в фильме «Господи, услышь молитву мою», он отказался: «И не говорите об этом, мне не до кино». Потом свою точку зрения пересмотрел и попросил сценарий. Личность князя его заинтересовала. Герой был человеком верующим, как и он сам. Думал, что ему Богом дано право наказывать и миловать. В финале он раскаялся, взял суму и ушел со своими крепостными в пустыню, чтобы жить там с ними на равных.

На Ялтинском кинофестивале картина получила первую премию. В Крыму, на отдыхе, публика смотрела фильм так же, как в Загорске, где аудитория была

подготовленной. Для «князя» Александра Дерябина это стало подлинным открытием, которое он расценил, как стремление людей к душевному очищению. Дерябин купил фильм, став его полноправным хозяином.

Он происходит из старинного дворянского рода Савеловых, по имени которых назван вокзал в Москве. Отца, князя Михаила Савелова репрессировали, и мать в страхе записала сына на свою фамилию.

Мы познакомимся с Александром Дерябиным, когда он приехал на субботу-воскресенье в Петербург. Огромный зал был переполнен: сидели в проходах, стояли у стен. А человек на сцене говорил о вещах достаточно прозаических: как рационально питаться, как правильно дышать, о культуре сна, о траволечении...

Интервью в перерыве

На втором курсе Института имени Гнесиных, я подрабатывал статистом в Большом театре. Стал замечать, что мне очень трудно дышать. При обследовании обнаружили запущенный туберкулез в открытой форме. Грозил удаление легкого. Меня положили в больницу, из которой я рисковал сбежать и уехать на неделю к матери в Карелию. Она сначала, конечно, попричитала, а потом приготовила отвар из коры молодой осины и заставляла меня три раза в день пить эту гадость.

Когда мне снова через месяц сделали в больнице флюорографию, врачи поразились: «Чем вы лечились? Открытая форма туберкулеза перешла в закрытую». Так я впервые понял, что необратимых процессов нет.

Пил отвар еще полгода, но других улучшений он уже не дал. Пришлось опять перейти на таблетки и антибиотики. Они лечили одно, но калечили другое: появились камни в желчном пузыре, остеохондроз, одышка, обострился застарелый порок сердца... По состоянию здоровья меня отчислили из института.

С «букемом» болезней я оказался на лечении в Симеизе под Ялтой и там занялся медицинским самообразованием. Друзья навезли разных книг. Изучил труды Авиценны, Гипократа, 32 сборника народных рецептов. Позже, пытаясь разобраться в причинах своих болячек, я встречался с создателями многих нетрадиционных методов. Познакомился с биохимиком Виталием Караваевым, который заставил меня полностью пересмотреть обычные представления о том, как надо питаться, дышать, спать, ходить. Что это дало? Сейчас я абсолютно здоровый человек. Система, к которой я пришел в результате излечения, многократно проверена практикой. Она укрепляет иммунитет, повышает жизненный тонус.

Препарат «Виватон» получил самые высокие оценки специалистов и тех, кто им пользуется. Я назвал его так в память о Виталии Васильевиче. «Виватон» — это экстракт из многих видов трав, предназначенный для укрепления защитных сил организма. Косметическое масло, произво-

димое из «Виватона», дает поразительный эффект омоложения. Теперь у меня есть завод в Подмоскowie, где производится препарат. Результаты воздействия «Виватона» уникальны: он излечивает мастопатию, вирусные и гинекологические заболевания. Родами заканчивается бесплодие.

На следующий день мы встретились с Александром Дерябиным в центре «Виватон», где он принимал экзамен. Дальше выпускники сами будут учить пациентов, как относиться к здоровью, как делать различные массажи. Экзаменатор был строг и придирчив. А мы все больше погружались в его систему.

Интервью на экзамене

Весь мир активно ищет способы получения здоровой, качественной мясной и молочной продукции. А у нас, словно берущи в уши воткнуты. Каждый день на бойню везут только больных животных, мясо которых мы потом едим. Так откуда же взяться здоровью и где выход? Для начала можно попробовать отказаться от мяса, как я сделал восемнадцать лет назад.

Я много занимался болезнями животных. Работал в 5 тысячах сельских хозяйств. Было время, когда каждое лето ездил строить животноводческие комплексы, а на полученные деньги покупал больных коров, свиней. И вылечивал. Но понял, что эта система излечения никому у нас не нужна, поскольку требует хлопот.

Правда, сегодня по моим разработкам создан международный проект уникального животноводческого комплекса, где привок не будет вообще. Там будут только здоровые животные. Тех, которые все же заболели, станут лечить только травами.

Никак не откажется пока и от привычных рецептов выпечки хлеба. Во всей Европе в булочных продается дрожжевой и бездрожжевой хлеб. У нас только первый. А ведь еще в 1936 году француз Этьен Вольф доказал, что в дрожжах содержится вещество, которое способствует росту раковых опухолей, ускоряя его в 3-4 раза.

Как приготовить ДОМАШНИЙ ХЛЕБ

Из муки (4-5 стаканов) и минеральной воды («Боржом», «Бжни» или другой, желательнее из холодильника) — 0,5 л — или газированной без сиропа — замесить тесто. Оно должно быть пластичным и не прилипать к рукам. Придать тесту форму, выложить на посыпанный мукой противень и поставить в нагретую духовку. Хлеб бывает готов через 1-1,5 часа, а лаваш — через 20-30 минут.

Я категорически не употребляю в пищу поваренную соль.

Бульоны не ем также. В них остается все самое вредное от мяса. Раньше не ел птицу. Теперь 2-3 раза в месяц позволяю себе. Вообще за основу питания взял молочно-растительную пищу. Ем, когда хочется, а не по режиму. Стараюсь не допускать ощущения голода. Последние 2-3 часа перед сном пищу не принимаю.

Продукты, купленные в магазине, прежде чем готовить, лучше обработать. Так,

сливочное масло следует кипятить на слабом огне, добавив настойку календулы (на 500 г масла — 1 столовая ложка), до испарения воды. Лучше употреблять в пищу масло в пачках.

Как обработать сахар? Всыпьте его в кастрюлю (на 0,5 кг — полстакана воды). Помешивайте до образования однородной желтоватой массы. После этого влейте 0,2-0,3 литра кипятка и на медленном огне доведите до консистенции меда.

Крупы перед приготовлением надо тщательно просушить в духовке или на сковородке. Каши желательнее готовить на овощном отваре.

Не подумайте, что те, кто питается по моей системе, почти ничего не едят. Мы еще большие гурманы, чем остальные. Думаю, вас вполне убедит в этом

ОВОЩНАЯ ИКРА

Очищенные свеклу и морковь отварить, добавить немного сиропа и охладить. Пропустить через мясорубку. Очистить 6-8 грецких орехов и тоже пропустить через мясорубку. Добавить немного соевого соуса и заправить сметанным соусом.

ХАЧАПУРИ

400 г сыра (200 сулугуни и 200 брынзы, вымоченные и высушенные), 1 яйцо, 100 г концентрированного молока, 150 г минеральной воды, 120 г топленого масла, мука.

В миске взбить яйцо, размешать с теплым маслом. Добавить молоко, минеральную воду. Постепенно подсыпая муку, замесить тесто в виде густой сметаны (но чтобы не прилипло к пальцам!). Сыр натереть на терке и перемешать с брынзой. Разделить на 5 порций. Тесто тоже разрезать на 5 частей. Каждую часть размять пальцами в круглую лепешку, на середину положить начинку, собрать края к центру, слепить их и опять расплющить пальцами в лепешку. Смазать взбитым белком, положить на противень и выпекать в духовке 20-30 минут при температуре 180-200 градусов. При подаче на стол надрезать лепешку и положить в середину кусочек масла.

О КУЛЬТУРЕ ДЫХАНИЯ

Отправляться в кровать желательнее на пустой желудок. Надо стараться, чтобы дышали обе ноздри. Когда в квартире жарко, лучше ложиться на правый бок, высунув из-под одеяла стопы ног. Когда холодно — на левый бок, тщательно утеплить ноги. Если чувствуете, что в желудке не переварена пища, ложитесь на спину. При бессоннице советуется дышать через левую ноздрю до тех пор, пока обе не задышат одинаково.

...Режиссеры не раз предлагали ему создать фильм на манер западного — о «травнике», который тяжело заболел, а потом по своей системе вылечился и стал врачевать других. Он пока не решается на это. А вот сыграть роль Федора Шаляпина, все партии которого знает наизусть, согласился. В ближайшее время Александр Дерябин уедет на съемки в Ялту.

Валентина ВАСЕЙКО,
Лариса ДАНИЛОВА

Фото Андрея ЗАХАРОВА