

Соб. Латвия - Рига - 1990 - 1 июня
Встреча с интересным человеком

СИЛА ДОБРА

Скажи кто-нибудь несколько лет назад, что мне удастся побеседовать с самой Индрой Деви, — ни за что бы не поверил. Но времена сегодня такие, что даже самые невероятные вещи становятся возможными.

Итак, Индра Деви, человек-легенда. Первая леди Йоги, как ее иногда называют, побывала у нас в стране по приглашению Научно-практического центра нетрадиционных методов оздоровления. Несмотря на чрезвычайно насыщенную программу, она нашла время и для поездки в Ригу. А как же иначе. Ведь здесь ее родина. Но обо всем по порядку.

Индра Деви появилась на свет в 1899 году (ее настоящее имя Евгения), как уже сказано, в Риге. Здесь же поступила в гимназию. Впоследствии с приближением военных действий (шла война) гимназия была переведена в Петроград. Туда же переехала семья. Став взрослой, работала в труппах различных театров, брала уроки танцев у одной из учениц знаменитой Айседоры Дункан.

Уже тогда у Евгении Васильевны пробудился огромный интерес к индийской культуре и особенно к йоге. Она прочитывает множество книг, изучает научные труды по интересующей ее теме. Но главная мечта — самой побывать в Индии, увидеть все собственными глазами.

Мечте суждено было осуществиться в 1927 году, когда, выйдя замуж за дипломата, Евгения Васильевна уезжает в Индию, несколько лет живет в Бомбее. Здесь начинается обучение йоге у одного из самых известных гуру (учитель йоги). А в 1939 году, став

первой женщиной, получившей право преподавать йогу, открывает свою школу. Но это было уже в Китае. Сюда переехала ее семья.

— Нелегко было начинать, — вспоминает Индра Деви, — и потому, что в первые, да и китайцы — народ довольно осторожный, даже недоверчивый. Помню, одна из местных компаний, производящих табачные изделия, едва не разорилась лишь от того, что на щитах, рекламирующих ее продукцию, была изображена пачка, в которой одной сигареты не хватало. Люди остерегались брать такой товар. С недоверием на первых порах столкнулась и я. Мою школу посещали сначала в основном европейцы: дипломаты, члены их семей. Но постепенно дело наладилось, к йоге стали прибегать и местные жители.

В 1947 году Индра Деви переезжает в США, где продолжает преподавание. Ее учениками становятся даже звезды Голливуда. Здесь же она пишет несколько книг, которые переведены на десятки языков. Среди них, например, «Обновлю свою жизнь через йогу», «Вечно молодой — вечно здоровый». С некоторыми из них мог познакомиться и наш читатель. Правда, к сожалению, только в «самиздатовском» варианте.

В 1960 году по приглашению индийского посла в СССР Индра Деви приезжает в Москву. В Кремле ее принимает тогдашнее руководство страны. Вот как об этом рассказывает сама Индра Деви:

— Хрущева тогда в Москве не было. На встрече присутствовали Микоян, Громыко, Косыгин. «Йога — это религия?», — поинтересовался Микоян. «Нет, это скорее развитие духов-



ности, — ответила я, — ведь, например, Лев Толстой был очень высокодуховным человеком, но не был религиозным». Микоян согласился. После этой встречи йога, которую прежде в Советском Союзе не жаловали, получила большую «степень свободы». Правда, ненадолго.

Действительно, в нашей стране к йоге и ее приверженцам в разное время относились по-разному. То их считали «наиболее бедными и эксплуатируемыми слоями индийского народа», а то, например, «последователями мистической религиозной системы». На самом деле система индийских йогов куда сложнее. Она проникнута пониманием того, что человек остается человеком только тогда, когда он стремится к более высокому совершенству своего организма, своего тела и духа. При этом она учит, что физическое и духовное совершенство доступно каждому, стоит только систематически и упорно упраж-

няться. С помощью специальных упражнений (асан) можно не только оздоровить двигательный аппарат человеческого организма, но и укрепить нервную систему, мозг, сердце, другие жизненно важные органы. Йога помогает совершенствованию всей личности. Что же здесь мистического?

Обо всем этом услышать, что называется, из первых уст могли те, кто пришел на встречу с Индрой Деви. В Риге и Юрмале она выступила с двумя лекциями по йоге. Каждый желающий мог получить консультацию по применению различных упражнений в оздоровительных целях. Но не это, пожалуй, было самым интересным. И даже не рассказы Индры Деви о своих встречах с выдающимися людьми. А она была близко знакома с Неру, Ганди, Тагором, Рерихом. Сама Индра Деви в свои 91 год поразила жизнерадостностью, женственностью, но особенно — добротой. Она просто излучает добро.

Сегодня многие — от экстрасенсов до политиков — пытаются «исправить» людей. А может, нужно просто по-доброму относиться друг к другу? Совершать добрые поступки, как советует Индра Деви.

На своих лекциях она любит демонстрировать несложный эксперимент. На сцену вызывается доброволец. Его просят вытянуть руки, затем громко говорят, какой он хороший, добрый и т. д. Следует попытка согнуть руку — Индра Деви буквально повисает на ней, но — неудача. Эксперимент продолжается. Теперь испытуемого награждают самыми неслестными эпитетами. И рука сгибается даже от незначительного усилия. Так доброта делает нас сильными, зло же — слабыми. Не лучше ли творить добро?

В. ВИКЕНТЬЕВ.

НА СНИМКЕ: Индра Деви в Риге.

Фото Л. ШАЛДАЕВА.