

Берегите женщин

Бразильская публика очень любила актрису и танцовщицу Вилму Диас Грюнфелд. И ее неожиданная смерть в возрасте 36 лет вызвала и горе, и откровенное недоумение.

Урожденная кариока — обитательница Рио-де-Жанейро, Вилма вела, казалось бы, здоровый образ жизни: не курила, могла изредка пригубить немного вина, но крепкие спиртные напитки для нее не существовали. По утрам — гимнастика, на сердце не жаловалась. Когда почувствовала непонятное онемение в руках, пешком отправилась в расположенную неподалеку больницу «Сан-Лукас»: по совету подруги решила сделать кардиограмму. Умерла от острого инфаркта миокарда прямо на кушетке.

Трагедия Вилмы Диас, увы, типичный случай. «За последние десять лет число сердечно-сосудистых заболеваний, причем проявляющихся у женщин в молодые годы, выросло угрожающе», — свидетельствует, например, известный кардиолог Рикарду Вивакуа. Что же касается непосредственно инфарктов миокарда, то, согласно официальной статистике министерства здравоохранения Бразилии, с 1979 года у мужчин ситуация остается более или менее стабильной: 58,7 летального исхода на каждые 100 тысяч человек. А вот у женщин этот показатель вырос с 35,6 до 40,5. Цифры же медицинского центра «Про-кардиак», в котором работает доктор Вивакуа и который считается одним из лучших специа-

лизированных лечебных заведений страны, еще более тревожны: пациентов-женщин по сравнению с 1980 годом стало вдвое больше.

Причины? Врачи указывают на них с редкостным единодушием: меняющаяся роль женщины в современном мире, ее эмансипация. Женщины добиваются все более ответственных постов и должностей: политических, административных, общественных и т. д. А это значит — растут как физические, так и нервные, доходящие до стрессовых нагрузки. Те самые, к которым столь чувствительно сердце.

— При этом нельзя забывать, — утверждает известная бразильская публицистка Роззи-Мари Мурару, что женщина, оспаривая рынок труда с мужчинами в заведомо более трудных условиях, должна еще заботиться о доме и детях. То есть испытывает двойную нагрузку.

Выкладки Бразильского института географии и статистики подтверждают правоту ее слов: если десять лет назад в активной экономической деятельности участвовали 11,8 миллиона женщин, то сейчас — 22 миллиона. Причем прямая связь между социальным укрепощением женщины и дорогой ценой, которую им приходится за это платить, характерна не только для Бразилии.