

Кто бы мог подумать, что хрупкая ведущая программы «Дата» (ТВЦ) комфортному отдыху на заморских курортах предпочтет сложнейшее восхождение на вершину Эльбруса.

— Однажды на ту-совке в столичном казино, — рассказывает Ольга, — меня пригласили поучаствовать в восхождении на Эльбрус. Очарованная романтическими историями о покорителях снежных вершин, я легко согласилась. И вот летом собралась разношерстная компания из десяти человек. Кроме меня в ней были всего две девушки. Народ подобрался закаленный, не единожды поднимавшийся в горы. Новичком была только я.

Когда мы прибыли на место и стали карабкаться по гудам каменных глыб, я поняла, какое это, оказывается, искусство — уметь правильно ставить ноги. Четыре дня мы привыкали к физическим нагрузкам, тренировали дыхание, поднимаясь на ближние скалы и прыгая по скользким камням через горные речки. Запомнился переход по гребню шириной 40 сантиметров. Слева — осыпающийся склон, справа — стометровая пропасть. А на высоте 3800 метров внезапно налетела пурга. Представляете, завывание ветра, темнота, хотя несколько минут назад светило яркое

Ольга Грозная:

покорить Эльбрус мне помог повар



— Случались моменты, когда я была на грани нервного срыва. Помню, мы ночевали на высоте 2400 метров, и я за всю ночь не сомкнула глаз! Наутро, качаясь, вышла из палатки и сказала проводнику: «Чтоб ваши горы стали равниной!» Потом сумела совладать с собой и извинилась.

солнце и было безоблачное голубое небо. В этой стремительной смене погоды и проявляется коварство гор.

Выдерживать огромное напряжение помогал и наш повар. Пока мы покоряли малые вершины, она готовила нам вкусные супчики, оладьи. А вечерами после переходов мы знакомились с иностранными альпинистами, которых на

Кавказе было, на удивление, много. За ужином вместе пели песни. Однажды я так спела «Очи черные», что австрийцы кричали мне «Браво!».

Наш решающий штурм начался в 4 ночи из знаменитого «приюта 11», который находится на высоте 4200 метров. Мы выпили по стакану чая и двинулись в крошечной темноте вверх. Карабкались 9 часов! Рассвет встретили на высоте 5000 метров. Я не забуду эти мгновения. Верхушки гор переливаются золотым и серебряным

светом, ощущение такое, что находишься на другой планете. Когда мы поднялись до седловины Эльбруса (5300 метров), мне на мобильник позвонил муж из Москвы и спросил, где я нахожусь. Услышав ответ: «Над облаками», занерничал. «Хватит, Оля! Ты и так герой! Спускайся!» Обратный путь занял у нас часов 5–6. И я поняла, что в горах очень важно правильно распределять свои силы. По статистике 80% альпинистов погибают именно при спуске.

В походе мне очень помогал мой проводник Сул-



АНЕКДОТ В ТЕМУ

Летит связка альпинистов вниз, а навстречу им — другая.
— Мужики, чего вниз-то летите?
— А нас одна подруга страховала, но вы-то как вознеслись?
— А мы подруге примус доверили...

тан. Он шел впереди, страховал меня и предупреждал о трещинах, а в самые сложные моменты говорил: «Оля, кремнись!». Что означает этот странный глагол, я так и не поняла. Но когда Султан его произносил, во мне просыпались какие-то невиданные силы и включались просто реактивные скорости!

Денис УШАКОВ