

Максим ДУНАЕВСКИЙ:

- У меня не бывает ощущения, что я вымотался на работе и вот - надо отдохнуть. Я умею расслабляться и об отдыхе в физическом плане могу не думать несколько лет. От творчества - да, отдыхаю, отвлекаюсь, это нужно обязательно, нельзя работать без передышки, даже если за это платят большие деньги. Я изучал психологию творчества и согласен с теми, кто утверждает, что успех достигается тогда, когда есть спады и подъемы. Тот, кто непрерывно горит "творческим вдохновением", не замечает, что в какой-то части он уже тлеет. Чтобы быть психически здоровым и безущербным, не нужно стремиться к отдыху более дорогому, чем можешь себе позволить, напрягать последние силенки, и душевные, и материальные. Чтобы отдохнуть спокойно, надо ставить себе задачу по средствам.

Неделя - 1994 - авг. (ИЗМ) - С 108