

Моск. романс-молч. —
1993 — 21 сент.

«ВЫ ХОТИТЕ быть красивой? Так будьте ею!» — так написано на рекламном плакате одной парфюмерной фирмы. Достаточно полистать пару журнальчиков, чтобы убедиться, что красота — это качество в большей мере приобретенное. И приобрести его может каждая женщина, благо соблазнов сейчас в магазинах предостаточно, были бы только деньги. Кто чему отдает предпочтение, вопрос крайне важный и беспокоит абсолютно всех производителей товаров для красоты. Попробовали выяснить это и мы.

НАЧНЕМ со знаменитостей. У них особое отношение к собственному внешнему виду, и хорошо выглядеть для растражированных личностей — нечто вроде производственной необходимости.

Светлана ЖИЛЬЦОВА (диктор). Фигура: особых диет не имеет. Питается «всем, что дают», но предпочтение отдает овощам (особенно тем, которые не из магазина, «без нитратов и пестицидов»). Шейпинг, аэробика и прочие новомодные увлечения чужды г-же Жильцовой: «Иногда делаю зарядку, приседания, руками помахать. — откровенничает диктор. — Чис-



то для самоудовлетворения»... Однако и у женщин, следящих за фигурой, бывают «перегрузки»: лишний кусок торта или хлеба в гостях. Тогда следуют 2—3 дня строгой диеты: черный кофе без сахара и маленькими глотками — результат поражает.

Косметические средства: предпочтение отдается фирме «Эсте-Лаудер». Пудра, тушь и помады. Обязательное условие для последних — запах и качество. К крем-тону Светлана Алексеевна относится весьма недоброжелательно (видимо, сказывается специфика работы: дикторов всегда гримируют тоном). Считает, что этот самый тон только подчеркивает возраст: «Особенно когда тебе за 20».

Что касается секретов... Макияж всегда снимает оливковым маслом, «разбавленным» кипяченой водой. Лицо протирает лосьоном «от Жильцовой»: тертый огурец с грядки настаивается на одеколоне или водке в темноте. А по утрам — настой лепестков роз на кипяченой воде.

Духи: «Я не отношусь к разряду женщин-вамп. Поэтому предпочитаю нежные запахи. Типа «Диорелла».

Волосы: диктор считает, что стрижка — одно из самых главных достоинств женщины. «Когда я чувствую себя дискомфортно — звоню своему парикмахеру». Парикмахера зовут Люся Платонова: в тандеме со Светланой Жильцовой — несколько лет.

Одежда: «Нахожусь на перепутье... Раньше у меня был свой модельер — женщина из ателье. Сейчас она на пенсии». Так что Светлана Алексеевна довольствуется тем, что привозят из-за границы родные и близкие.

Вредные привычки: обожает загорать «пока дым не пойдет»... Пробовала курить в Японии. Втягивание в дурную привычку проходило три дня. На четвертый Жильцовой режиссер сказал следующее: «Светлана-сан, вам курить не идет».