



Владимир ЧИСТЯКОВ

**Дома ведущая поддерживает чистоту и порядок.**

**А вот отдохнуть предпочитает вдали от цивилизации. «Мне нужны ощущения: запах, колорит.**

**Например, в январе мы с мужем ездили в Индию. Рыночки, грязь — вот этот колорит мой. Там все настоящее...»**

— Не знаю, зачем-то мне все это нужно! Я даже на 9-м месяце беременности умудрялась продолжать кататься на сноуборде. Но тогда было меньше нагрузки. Сейчас меня уже ни на что не хватает, только бы выспаться. Потому что на работе я провожу всю ночь. Привыкнуть очень трудно.

**— Во сколько начинается ваш рабочий день?**

— В 12 часов ночи и заканчивается в 9 утра. Спать у меня не получается вовсе. На рабочей неделе — 2-3 часа в сутки самое большее. И совершенно не понимаешь, где сегодня, где завтра. Рабочий нон-стоп. Мы очень забавно в бригаде общаемся. Все живут в одинаковом графике, вот мы и обсуждаем, кто как спал, кто сколько снотворного выпил и так далее.

**— Наверняка у вас в эфире случались какие-то забавные моменты? Утром это особенно актуально.**

— Совсем недавно была смешная ситуация. Из-за того, что мы работаем в рамках «Доброго утра, Россия», у нас периодически скачет время. Режиссер меня не предупредил, что эфир будет на несколько минут раньше. Мне сказали об этом по телефону, когда я была еще в гримерке. Я побежала в студию, это был первый эфир в 5.50. И вот играет гимн, уже пошла наша заставка, а мне еще надо прицепить микрофон на пиджак, второй — к уху, и у меня еще бутылка с водой на столе стоит. На команду режиссера «В кадр!» я заканчиваю пристегивать микрофон, в

**За камином видна лестница на второй этаж. На самом деле эта квартира была самой обычной, на последнем этаже высотного дома. Немного фантазии — и чердак превратился в шикарную спальню с джакузи (см. следующую страницу).**

## ГЕПАТИТ С... СКРЫТАЯ УГРОЗА



Эта страшная болезнь еще очень «молода». Ведь даже в конце 80-х годов врачи, сталкиваясь с этой патологией, ставили диагноз, звучащий как «Вирусный гепатит ни А ни В». Про этого очередного «врага рода человеческого» еще не все известно, хотя информации за последние годы накоплено не так уж мало. Известно, например, что он вообще не передается при обычном бытовом контакте, очень редко передается половым путем, но почти всегда передается через кровь. Повышенная утомляемость, слабость, снижение работоспособности, подавленное настроение, нередко ощущение тяжести в правом подреберье... Гепатит С — одно из самых коварных и опасных заболеваний современности. Коварных — потому, что долгое время вирус разрушает организм незаметно. А опасных — потому, что очень часто финалом гепатита С являются цирроз и рак печени.

Новый японский препарат БИОНОРМАЛИЗЕР представляет собой смесь более сотни активных веществ, которые сразу после попадания в организм включаются в борьбу за его выживание. Это средство помогает решить три основные задачи. Во-первых, БИОНОРМАЛИЗЕР стимулирует иммунитет, заставляя организм усиленно вырабатывать собственный интерферон — белок, подавляющий активность вируса, его способность к размножению. Во-вторых, он защищает клетки печени от разрушения, улучшает их функцию, препятствуя развитию цирроза и рака. И, в-третьих, он защищает клетки от свободных радикалов — очень агрессивные частицы, в избытке образующиеся при гепатите и отравляющие весь организм.

У всех пациентов на фоне приема БИОНОРМАЛИЗЕРА наблюдалось падение вирусной нагрузки. Анализы крови свидетельствуют о значительном снижении либо полной нормализации трансаминаз и других биохимических показателей.

Активные компоненты БИОНОРМАЛИЗЕРА уже помогли

многим тысячам людей выстоять в невидимой и беспощадной схватке со страшным вирусом, разрушающим печень.

**Главный специалист МКЦ «МАГАЗИН ЗДОРОВЬЯ» врач Ржевкин С. В.**

**Снимем офис вблизи станций метро: 109-57-69**

Приобрести БИОНОРМАЛИЗЕР и др. натуральные препараты можно в МКЦ «МАГАЗИН ЗДОРОВЬЯ» с 9.00 до 20.00 без выходных и перерыва. Консультации специалистов. Льготникам — скидка.

- ✓ 105-7705 — круглосуточная информационная поддержка
- ✓ 746-4444 — отдел оптовых продаж
- ✓ 505-0835 — почтовая пересылка
- ✓ 778-5669, 109-8750 — служба бесплатной доставки по Москве.

**ВНИМАНИЕ!** Наличие фирменной голограммы с логотипом



гарантирует качество товара.

**Опасайтесь подделок! Спрашивайте в аптеках!**

[www.mag-zdor.ru](http://www.mag-zdor.ru)

Рег.уд. № 003959.И.376 (6.2002)