

Шесть лет она вела «Времечко», «Сегоднячко», а потом вдруг неожиданно исчезла с экрана телевизора. Но в программе «Сегодня» нет-нет да и появится сюжет, сделанный Ольгой.

Устала шутить в студии

— Вот уже год вас не видно в прямом эфире. Чем вы сейчас занимаетесь?

— Работаю в информационной службе НТВ. Эту полувоенную корреспондентскую жизнь я сама выбрала. Хотя я без прямого эфира страдаю, но работа в «Сегоднячко» уже переходила в рутину, возраст двигался, и я боялась, что это будет не то что смешно, но несколько неоправданно — женщина, которая взрослеет, продолжает так же сидеть и шутить в студии. Мне показалось, что пора остановиться. Делаю сюжеты для новостей. Конечно, в моей нынешней работе пригодились навыки, наработанные во «Времечко» и «Сегоднячко». То, что я делала в студии и в прямом эфире. Ситуации ведь бывают разные — и прямые включения, и записи, которые должны быть похожи на живой эфир. Нас, журналистов, тут

много, поэтому конкуренция — понятие нормальное. Надо прилагать усилия, чтобы твой материал оказался интереснее, чтобы ему отдали место в эфире. Это держит в тонусе. Такие нагрузки, что даже спортом заниматься не надо — и так все сгорает. Такой темп и ритм, что нужно очень быстро поворачиваться.

— Из чего можно сделать вывод, что спортом вы не занимаетесь?

— Спорт мне заниматься некогда. У меня в коридоре целый спортклуб, состоящий из спортивных принадлежностей. Единственное, что освоила я, — это ролики и самокат.

Иногда хожу в бассейн, делаю массаж. Еще я вожу машину. Считаю, что это тоже вид спорта — автомобильный. Езжу очень много. У меня девятые «Жигули». Для города хорошо — не жалко нигде оставить, мне это удобно.

Лучшая косметика — здоровый сон

— У вас потрясающая кожа. Как вы за ней ухаживаете?

— За лицом я слежу серьезно. Кремами пользуюсь — дневным или вечерним — в зависимости от времени суток. Хожу к косметологу. Конечно, это отнимает время. Массаж, маски проводятся определенными курсами. Раз в полгода делаю основную процедуру, а потом поддерживающие раз в месяц. Это определенный труд. Но это и часть профессии. Помимо того, что твое лицо появляется в кадре, в эфире, очень много надо общаться с интересными людьми, которые за собой следят, и ты тоже должен быть в порядке.

— Какие кремы предпочитаете — наши или импортные?

— Кремы мне подбирает мой косметолог — среди них есть и наши, и импортные. Дома я сама накладываю маски или крем. Но лучшая маска — это сон. Надо высыпаться. Если женщина не высыпалась и не побывала на свежем воздухе — никакие косметологи не помогут. Сон, как и питание, — с определенного возраста все на лице. Я так строю свое рас-

писание во время командировок, чтобы не было ночных перелетов. Когда можно, я выбираю такие рейсы и маршруты, чтобы можно было о себе позаботиться, хотя удается это редко. Научилась регулировать режим — если ночью не спала, то обязательно найду время днем и посплю.

— Соблюдаете ли вы диету?

— Уже наступил такой возраст, когда невозможно есть все подряд, что хочется. Нужно выбирать. У меня нет жесткой диеты, но есть отбор продуктов. Одни надо есть, другие — нельзя. Очень разборчива, стараюсь есть вареное, нежирное, а если захочется жареного, то стараюсь сделать блюдо в духовке. Не могу сказать, что я сильно озабочена вопросами питания, но в подсознании это сидит. Готовить очень люблю, много готовлю, мне нравится. С утра это уже стало традицией — свежий цитрусовый сок. Завтрак — сок, йогурт. Варю кофе, делаю пару тостов из зернового хлеба. Я мало ем, но позавтракать должна обязательно, без этого из дома не выхожу.

Независимость —

важная составляющая счастья

— Расскажите, пожалуйста, о своей семье.

— Я в принципе не обсуждаю личную жизнь. Потому что это не только моя жизнь, но и жизнь того человека, с которым я близка. К сожалению, есть такой парадокс, что у женщин, которые работают на ТВ ведущими, в эфире, к которым приковано очень много внимания, как правило, не очень удачно складываются судьбы женские. Лично у меня в пике известности не было хорошего женского ощущения покоя. А когда все стало хорошо в личной жизни, тогда я и решила поменять место работы. И об этом несколько не жалею. Теперь я могу быть дома вместе со своими близкими. И знаю, что такое ужин дома. Раньше не знала — потому что уезжала на работу в то время, когда все нормальные люди собираются за семейным столом и ужинают. Для меня первое время это было удивительно — ужин дома, да еще если я его сама могу приготовить?! Теперь у меня дру-

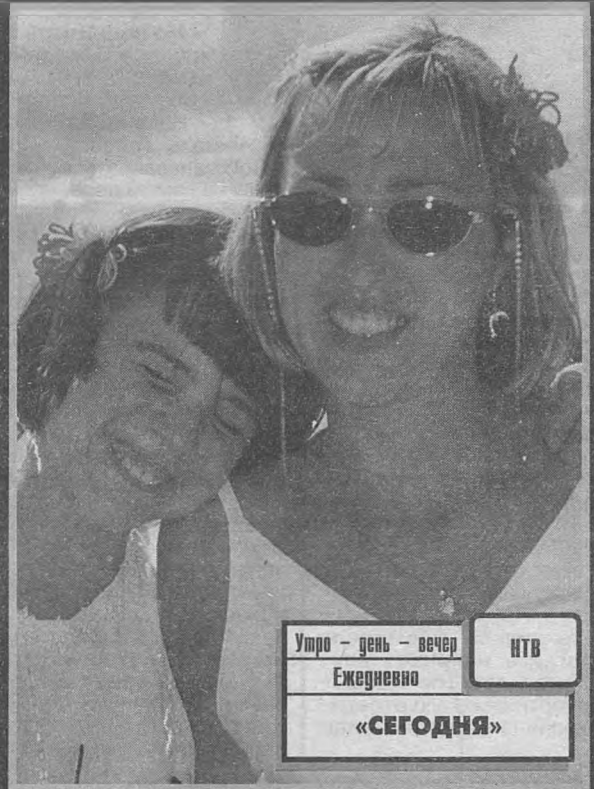
гая жизнь. Встаю рано, готовлю завтрак, провожаю своих близких — кого в школу, кого на работу. Моя новая жизнь теперь больше похожа на жизнь любой работающей женщины, чем та, которая была во времена «Сегоднячко». Надо было перестроиться. Я не жалею ни о чем. Ведь для каждой женщины самое главное, если в доме все нормально, если есть близкий человек, с которым интересно, и ребенок, который постоянно требует внимания, заботы.

— Папа участвует в воспитании дочери?

— Нет, это тот случай, когда участие папы минимальное. Я привыкла рассчитывать только на себя. Я никогда не завидовала женщинам, которые живут «за мужчинами» материально, и не буду завидовать. Потому что у них очень опасная жизнь, и все может поменяться в любой день. А ты не имеешь навыков, не можешь зарабатывать денег ни для себя, ни для ребенка. И что тогда? Это какая-то ущербность. Я никогда не была в этой



Журавлева: ради личной жизни поменяла работу



С дочерью КАТЕЙ: отдыхают всегда вместе



ДОМА: телевизор на каждом шагу

роли. Сейчас у меня с близким человеком абсолютно партнерские отношения, каждый занят своим делом, каждый работает, мы в меру своих сил участвуем в жизни друг друга. Делаем подарки, вместе отдыхаем. Это намного лучше, чем зависеть от мужа. Если есть руки, ноги, голова да еще образование, профессия — почему бы, собственно, тебе не работать? Когда ты сама зарабатываешь деньги, имеешь интересную работу — тогда можно и отдыхать, и ухаживать за собой, получать массу удовольствий от жизни. И вдвойне приятно, что ты сама мо-

жешь оплатить все свои удовольствия. А просто сидеть дома и тратить время только на свою внешность и на интерьер в квартире — наверное, это очень мало.

— В какой квартире вы живете?

— У меня небольшая двухкомнатная квартира. Может, она и маленькая, но удобна тем, что по соседству живет женщина, которая помогает мне и моей дочери. Она полностью берет не только наши домашние дела, но и школьные дела дочери: занимается с ней после уроков. Поэтому ближайшие 2–3 года не могу себе позволить куда-то переехать.

Второй дом — в Германии

— А что же ваша мама не помогает?

— Моя мама живет и работает в Мюнхене, уже 4 года занимается русской прессой — она литературный редактор. Поэтому моя жизнь и жизнь Кати тесно связана с Германией. Грубо говоря, я разрываюсь на два дома — Россия и Германия. Но живу я, конечно, здесь. И дальше буду только здесь жить. Потому что у меня здесь работа, друзья. Мне удобно и комфортно тут. К маме я езжу повидаться, отдохнуть. Конечно, уже отношение к Европе и Германии не такое, как у туристов, которые едут посмотреть, или у бизнесменов, которые едут туда по работе. Это часть моей жизни. Моя дочка проводит в Германии больше времени, чем я. Все каникулы, все лето — у бабушки. Когда мама жила здесь, она практически вырастила мою дочь. Теперь их общение продолжается, только в другой стране. Не каждый день, а в каникулы. У нас бесконечные телефонные переговоры, а потом безумные астрономические счета, но я уверена — это та-

кая статья расходов, которая не подлежит никакому обсуждению. Наше общение — это наша жизнь. Мама там смотрит НТВ — она в курсе всех моих профессиональных дел, в курсе всего, что здесь творится.

— Как вы любите отдыхать?

— Отдыхаю всегда вместе с мамой и Катей. Мы объехали практически всю Баварию — Альпы. Само местоположение Мюнхена располагает к путешествиям: час-два, и ты можешь оказаться в красивейшем месте мира. Летом мы отдыхали в Венеции, наслаждались красотой, а расстояние от Венеции до Мюнхена — как между Петербургом и Москвой. Когда приезжаю в Германию, живу так же, как и немцы. Я там не вожу машину, езжу общественным транспортом — в метро, автобусах, поездах, и мне все это очень нравится, все устраивает — тихо, все вовремя, все по расписанию.

Секреты женского счастья выведывала Ольга СЕМЕНОВА