

Смена - с 115 - 2002 - 19 апр. - с. 21

Лайма: "Лучшая маска - огурцы со сливками"

26 апреля в "Гигант-холле"

Лайма Вайкуле представит программу своих лучших и новых хитов. Информационная поддержка - газета "Смена".

- Лайма, идут годы, но вы потрясающе выглядите. Как удается оставаться в форме, в настроении, тонусе?

- Мой рецепт прост и доступен каждому. Если вам предстоит что-то ответственное, возьмите себя в руки и устройте разгрузку. Моя диета проще простого: зашить рот и не есть. Особенно следует воздерживаться от копченого, жареного, жирного, хлебобулочного, сладкого...

Каюсь, летом, как правило, я выхожу из формы, но к осени собираю волю в кулак и возвращаюсь. Брожу по десять километров вдоль пляжа, плаваю вместе с собаками. А самой лучшей формы достигая в репетиционный период очередной программы, когда работаю (или точнее - пашу!) с десяти утра до десяти вечера.

- Спите хорошо, подолгу?

- В идеале мне необходимо не менее семи часов сна, но какое там! Гастрольные переезды часто случаются по ночам, утру, и о регулярном сне остается только мечтать. Меня бы очень устроил распорядок дня, который бывает у меня в Америке: рано ложусь, рано встаю. Но в наших краях это не получается...

- Многие наши звезды уже не раз прибегали к помощи пластических хирургов - кто-то удачно, кто-то не очень... Ничего страшного! Но почему-то в отличие от западных звезд, наши боятся рассказывать о своих пластических операциях, считая эту тему запретной...

- Мне, увы, тоже нечем вас порадовать (улыбается). В Америке я как-то проконсультировалась у классного специалиста: "Скажите, вы бы взялись мне помочь?" Он рассмеялся: "Вам, дорогая,



Ей лучше всего, когда на голове - кепка.

пока моя помощь не нужна. Всеу свое время".

- За год вы умудряетесь два-три раза сменить прическу. Это плоды вашей личной фантазии или сотрудничества с модными стилистами?

- Я в течение долгих лет сотрудничаю с Анатолием Фарбером. В советское время он жил в Ленинграде, стриг питерскую элиту, а в последние годы живет в Америке, сделал там себе имя. Когда мне хочется чего-то нового, необычного, я лечу к Фарберу: он способен уловить мои мысли, настроения, эмоции и воплотить их в новом ракурсе. Мне интересно отдаваться новому имиджу, пробовать себя то в одном, то в другом стиле, но, конечно же, это не значит, что процесс обновления, эта вечная гонка за модой для меня - самоцель. Только в том случае, если мое "нутро" принимает очередной зигзаг моды, я начинаю экспериментировать.

- Что больше всего цените в макияже?

- Прежде всего обращаю внимание на брови и рот. Рот

должен быть чувственным. Брови же - подчинены стилю.

- Что посоветуете для повседневной жизни?

- Не знаю, кому как, а мне лучше всего - большие солнечные очки, а на голове - кепка.

- Если у наших читательниц не хватает средств на дорогую косметику, то стоит ли им опускать руки?

- Моя любимая природная маска - огурцы, перетертые со сливками. Лучшее средство от усталости - кусочки льда из травяного чая на лицо.

Вообще старайтесь относиться спокойней к своей внешности. Главное - попробуйте понравиться себе самому. Не устремляйтесь в бессмысленную погоню за внешней красотой. Красота - это удел шестнадцатилетних, но она, увы, так быстро проходит. А вот красота душевная способна "задержаться" в человеке надолго. Как и талант, мудрость, образованность, интеллигентность.

Михаил САДЧИКОВ