

ПРОСТЫЕ РЕЦЕПТЫ ЭЛИНЫ БЫСТРИЦКОЙ

Она выглядит царственно, пребывает в прекрасной форме – и продолжает служить искусству. Так же, как десять, двадцать... ну, и так далее лет назад. Выходит на сцену Малого театра, Театра имени Ермоловой, совсем недавно ездила в Сибирь, играла в Киеве, Минске, Вильнюсе.

Фото Михаила ГИТЕРМАНА

— Элина Авраамовна, если положить на чаши весов ваше творчество и то, что принято называть личной жизнью, – что перевесит?

— Актерская работа. Она и только она для меня – способ и смысл жизни, состояние души.

— Любовь, личная жизнь, значит, на втором месте?

— Конечно, приятно было бы сказать, что у меня и в личной жизни все в порядке. Но... Может, слишком высокую установила планку... Да, у меня был прекрасный мужчина. И я была счастлива, пока не узнала, что я у него не одна. А дальше – уже мой характер. Поступила так, как считала правильным.

— То есть, не простили? А вот ваша Аксинья, наверное, простила же.

— Она же не только моя, она еще и шолоховская... И потом, мне кажется, вы не правы. Они с Григорием оба знали, что любовь у них – на всю жизнь, единственная.

— Да, таких страстей в наш век, пожалуй, уже не будет!

— Ну, я не согласна! Свои Ромео и Джульетты будут во все времена.

— А вам, кстати, никогда не хотелось сыграть Джульетту?

— О, я столько не сыграла! Элизу Дулиттл в "Пигмалионе", Раневскую в "Вишневом саде", Анну Каренину... Да что об этом говорить.

— Хорошо, давайте о другом. Не так давно одна популярная газета проводила опрос, по которому вы были названы самой красивой женщиной России. Элина Авраамовна, скажите, ну как вам это удается?

— Все очень просто! Во-первых, ограничиваю себя во многом. Не люблю деликатесов, предпочитаю простую, здоровую пищу. Обожаю чай, утро у меня всегда начинается с чашки чая.

— Какой-нибудь «Брук-бонд»?

— Да Бог с вами! У меня свои рецепты, на травах.

— Не могли бы дать рецепт для читателей "ВК"?

— Пожалуйста. Точно так же, как говорят, что «кашу маслом не испортишь», не испортишь и чай травами. Чем больше разных компонентов, тем лучше. Пойдет мята и смородиновый лист, бере-

зовый и земляничный – смешайте в равных пропорциях, залейте кипятком, и пусть немного настоится. А если хотите сохранить травы на зиму, запомните: сушить их летом нужно не на солнце, а в затемненном, проветриваемом помещении. И – пейте на здоровье! Вот вам секрет молодости.

— И это все?! Ой, извините, но, по-моему, вы немного лукавите.

— А вам кажется, этого мало? Вот скажите, вы зарядку по утрам делаете?

— М-м-м...

— А я – всю жизнь. Каждый день! Что бы ни случилось. Когда-то тратила на это два часа, теперь минут 35-40.

— И на бильярде играете по-прежнему? Говорят, вы были страстной любительницей.

— Сейчас реже, в основном на отдыхе.

— У вас такой уютный дом, ухоженная квартира, живые цветы, картины, во всем – тонкий вкус, чувство.

— Спасибо. Но все это сделано уже после того, как я осталась одна...

Беседовала
Александра ЗИНОВЬЕВА

