

(К 12) - 2004 - дек - с 6 - 7.



// Мои дети музыкальны, но я не хочу, чтобы кто-то из них связал свою жизнь с шоу-бизнесом //

ки. Представляете, как интересно. А я, беременная, смотрела на всё это с настоящим восторгом. — Просто какой-то особый педагогический прием.

— Да, старшие дети имели возможность привыкнуть к тому, что скоро в семье появится новый человек. Они, безусловно, прекрасно понимали: общение с куклой Варюшей — это такая игра, шутка. Но дети любят смеяться, и я уверена, муж нашел отличный способ предупредить возникновение тех обычных проблем, которые возникают с рождением младших сестер или братьев и начи-

наются с банальной детской ревности.

— Вернемся к роли матери. Стряпать вам, скорее всего, некогда?

— Если раз в две недели удастся постоять у плиты — это уже хорошо. Вообще готовить я умею и делаю это с удовольствием. Борщи люблю варить, запекать мясо в духовке. Но это быстро надоедает, и всегда хочется чего-то нового. И я нашла хороший способ разнообразить домашнее меню. Всякий раз, когда оказываюсь в ресторане, заказываю новое блюдо. Если оно мне нравится, думаю, из чего и как оно приготовлено,

чтобы потом попробовать сделать то же самое на собственной кухне.

— Наверное, в ресторанах приходится приглашать шеф-повара для консультаций, ведь вы должны удостовериться, что поняли всё правильно...

— Этот номер редко проходит. Повара не любят раскрывать свои секреты. Иногда получается сделать более или менее похоже, а иной раз махнешь рукой и готовишь что-нибудь своё. Но сама идея заимствования рецептов у шеф-поваров ресторанов мне кажется весьма удачной. В кулинарной книге блюдо мож-



но лишь увидеть на картинке, а в ресторане — попробовать. Если говорить о сладком, то торты и пироги не по моей части, возможно, из-за того, что сама сладкого почти не ем. Для детей пекут наши бабушки, очень меня выручают.

— Поделитесь, пожалуйста, каким-нибудь рецептом.

— Запросто. Быстро и без особого труда можно приготовить салат, который я особенно рекомендую женщинам. Калорий минимум, но сытный, вкусный и полезный, особенно для иммунной системы. Травяной салат, креветки (варить



лучше неочищенными, так получается вкуснее), сыр «Пармезан» и помидоры черри. Заправить небольшим количеством оливкового масла и соусом «Бальзамико». Это всё есть в супермаркетах по вполне доступным ценам. Ещё к этому салату можно приготовить соус из горчицы, мёда и сливок. Помните, что рукколу нельзя резать, надо просто обжарить. Креветки вполне могут быть заменены курицей (мелкие кусочки обжарить в оливковом масле). Салат этот хорош и для праздничного застолья. — Что пожелае-

те в новом году себе и нашим читателям?

— Всем нам — радости, процветания, доброты, любви. Чтобы сбывались мечты. Ну а себе в придачу к перечисленному пожелаю выпустить новый альбом. И удачи. В шоу-бизнесе это очень важно. **МН**

